

Résumé d'« Un examen des éléments de preuve à l'appui des méthodes de Castle Craig »

Oliver Barnes

2016

L'examen ci-joint porte sur une foule d'éléments de preuve issus d'une grande variété de domaines universitaires allant de la neurobiologie aux études longitudinales des résultats afin de démontrer de manière convaincante les preuves attestant de l'efficacité du programme de traitement de la dépendance proposé à Castle Craig.

Castle Craig est un hôpital de désintoxication/Centre de Traitement écossais dans lequel les alcooliques et les toxicodépendants sont hospitalisés et bénéficient d'une thérapie intensive, individuelle et en groupe. La thérapie proposée repose principalement sur la méthodologie des douze étapes tout en utilisant la psychopédagogie qui met l'accent sur le modèle de dépendance de la maladie afin de mettre les patients en contexte. Par conséquent, afin de soutenir les décisions spécifiques de traitement de Castle Craig, trois pistes de recherches sont poursuivies : des études sur les résultats obtenus à Castle Craig, la justification d'une hospitalisation pour le traitement plutôt qu'une thérapie ambulatoire et si l'utilisation des douze étapes est efficace.

Résultats Statistiques de Castle Craig

Castle Craig a récemment produit trois ensembles de résultats par l'intermédiaire d'une analyse indépendante des données, toutes démontrant fortement les résultats positifs offerts par le centre. La première étude, effectuée en 2007, a suivi des patients cocaïnomanes pendant trois à cinq ans après le traitement pour constater que 84 % vivaient en consommant moins d'alcool ou de drogue et que 66 % étaient totalement abstinents. La deuxième, réalisée en 2010, portait sur une cohorte de patients dont le traitement s'était achevé plus de 67 semaines avant l'enquête. Dans cette étude, 89 % consommaient moins d'alcool ou de drogue, et 61 % étaient totalement abstinents.

L'étude la plus récente (2015) portait sur 158 patients des Pays-Bas admis à Castle Craig entre juillet 2011 et décembre 2012, qui avaient suivi un traitement pendant au moins un jour. Cette étude évaluait non seulement la gravité de la consommation d'alcool ou de drogue comme mesure de résultat, mais elle utilisait aussi l'inventaire de Christo (Christo Inventory Substance misuse Service ou CISS). Le CISS est un outil validé d'évaluation des résultats d'une seule page qui couvre les problèmes tels que le fonctionnement social, la santé générale, la participation à des activités criminelles, l'usage de drogue/d'alcool, le fonctionnement psychologique et le soutien continu. Il a

précédemment été démontré qu'il prédisait de façon fiable les résultats des toxicomanes et des alcooliques au suivi post-traitement.

Les résultats de cette étude suggéraient que 73,4 % des patients de l'échantillon étaient totalement abstinents au suivi et que pour 8,2 % d'entre eux, la gravité du problème était faible, définie comme un score de 6 au CISS. 91,8 % des patients de l'échantillon montraient une réduction des niveaux de dysfonctionnement, indiqué par l'abaissement du score CISS. Les patients qui étaient réadmis à Castle Craig étaient beaucoup plus susceptibles d'obtenir de bons résultats que ceux qui n'en étaient qu'à leur première admission. Cela appuie l'idée qu'une désintoxication prolongée et répétée peut être bénéfique, et qu'un traitement supplémentaire après la rechute reste une option efficace.

Les trois éléments de recherche cités comportaient tous un suivi des patients plus d'un an après le traitement – et tous démontraient une abstinence complète dans plus de 60 % des cas, satisfaisant ainsi au critère DSM-5 de « rémission soutenue », c'est-à-dire d'absence de symptômes pendant un an ou plus. Par conséquent, nous pouvons conclure que non seulement un grand nombre de patients quittant Castle Craig présentent une amélioration significative de leur qualité de vie et de leurs habitudes en matière de drogue et d'alcool, mais également que ces changements continuent pendant de longues périodes de temps.

Ces trois études démontrent que Castle Craig est un hôpital de désintoxication/Centre de Traitement cohérent et de grande qualité, qui est capable de produire des résultats positifs pour beaucoup de patients. De manière plus significative, non seulement les études ci-dessus fournissent la preuve de l'efficacité quantitative du traitement offert par Castle Craig, elles montrent aussi la nature prolongée des résultats.

Arguments en faveur de la désintoxication en Centre de Traitement

La désintoxication en Centre de Traitement a l'avantage distinct de soustraire le toxicodépendant ou l'alcoolique à ses circonstances et à son environnement habituel. Au fil du temps, un toxicomane ou un alcoolique commence à associer un plus grand nombre d'expériences, de personnes et d'endroits à leur drogue préférée, ce qui à son tour présente un potentiel de rechute pour la personne en cours de rétablissement. En retirant le patient de son environnement d'origine, bon nombre de ces déclencheurs de rechute peuvent être évités au cours des premiers mois de rétablissement.

Il semble que ceux qui ont récemment cessé la prise d'opiacés montrent une activation accrue des zones du cerveau responsables de l'attention

lorsqu'ils visualisent des photos dont le thème est lié à la drogue. Ceux qui ont été sobres pendant plus longtemps montrent une activation moins importante de ces mêmes zones lorsqu'ils regardent les mêmes photos. En outre, ceux qui ont récemment cessé l'alcool ou la drogue montrent moins de plaisir dans leurs réponses (par rapport aux contrôles et aux patients désintoxiqués depuis longtemps) à des stimuli dépeignant des récompenses naturelles comme un aliment. Du fait de la dépendance, le cerveau semble favoriser les opiacés et les drogues comme récompense, plutôt que les récompenses naturelles. Une désintoxication de préférence en établissement et prolongée constitue pour ces patients une option préférable parce qu'ils ont besoin de temps pour que leur cerveau retrouve un état sain qui ne donne plus la priorité à la drogue.

D'autres éléments de preuve ont montré que le niveau de dommages subis par la matière grise frontale chez les alcooliques récemment sobres est prédictif de rechute ; plus les déficits structurels du lobe frontal augmentent, plus le délai de rechute diminue. Cependant, des études ont également révélé que la perte des fonctions cérébrales liées à l'alcool était réversible avec le temps. Cette recherche met en évidence la vulnérabilité des personnes dépendantes en voie de rétablissement. Afin de protéger ces personnes, les établissements de traitement résidentiel sembleraient constituer la solution la plus appropriée, en particulier lors des premières étapes du traitement où le cerveau commence à peine à se remettre.

Les résultats de l'étude Australian Treatment Outcome Study (ATOS) ont montré qu'un an après un traitement en établissement, 63 % des héroïnomanes désintoxiqués étaient abstinents tandis que des traitements de désintoxication plus simples n'aboutissaient qu'à des taux d'abstinence de 52 %. De même, le résultat de la recherche Drug Outcome in Scotland (DORIS) a démontré qu'il était deux fois moins probable qu'un patient continue à consommer de la drogue 33 mois après avoir suivi un traitement en établissement par rapport à d'autres solutions. On en conclut que la désintoxication en établissement entraîne des résultats nettement meilleurs que les traitements ambulatoires.

Valeurs Thérapeutiques du programme des 12 Etapes dans le traitement de la dépendance

La méthode des douze étapes pour sortir de la dépendance (TSF/Twelve Steps Facilitation) est un outil thérapeutique utilisé pour traiter l'alcoolisme ou la toxicomanie ; il s'agit de la principale méthode de traitement utilisée à Castle Craig.

L'une des plus importantes études jamais menées dans le domaine de la recherche en toxicomanie est connue sous le nom de Projet MATCH. Le projet MATCH a examiné trois mesures de résultats différentes : le

délai avant le premier verre, le délai avant trois jours successifs de forte consommation d'alcool et le pourcentage de jours d'abstinence, aux côtés de trois différentes modalités de traitement : la méthode des douze étapes (TSF), la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et la thérapie d'augmentation de la motivation (MET). Toutes ces mesures ont été enregistrées 3, 6, 9, 12, et 15 mois après la première séance de thérapie. Il a été constaté que les patients suivant la méthode TSF présentaient un pourcentage beaucoup plus élevé de jours d'abstinence vers la fin de la période de suivi et qu'ils étaient entièrement abstinents pendant plus longtemps que ceux qui suivaient d'autres traitements. Les patients traités selon la méthode TSF présentaient des taux plus élevés d'abstinence à la fin de l'étude (15^e mois) et le délai mesuré avant le premier verre donnait un résultat significativement meilleur chez ceux qui étaient traités par la méthode TSF. Ces résultats montrent que, dans les domaines clés, la méthode TSF produit chez les patients des résultats supérieurs par rapport à la TCC et à la MET, plus particulièrement en ce qui concerne la durée d'abstinence et le pourcentage de jours où le patient est dans l'ensemble abstinents.

Une autre analyse des données du projet MATCH a révélé une interaction entre le type de traitement et les réseaux de soutien. Après 3 ans, les patients dont la famille ou les amis proches encourageaient la prise d'alcool avaient de meilleurs résultats lorsqu'ils étaient traités par TSF, comparé à la MET. Chez les patients issus d'un milieu où la prise d'alcool est encouragée, il semble que la TSF entraîne de meilleurs résultats à long terme par rapport aux traitements alternatifs.

Plusieurs études confirment l'efficacité de l'association des Alcooliques anonymes, et comme extension, des groupes traités avec la méthode des 12 étapes, après le traitement. Une étude a révélé que les patients qui ont participé aux réunions des AA au moins une fois par semaine présentaient une réduction accrue de leur consommation d'alcool et une proportion plus élevée de jours d'abstinence, par rapport à ceux qui n'assistaient pas aux réunions. La plus récente étude de Castle Craig démontre une forte association entre la participation à des réunions basées sur la méthode des 12 étapes et des résultats de traitement positifs. 93,1 % des patients ayant participé à des réunions basées sur la méthode des 12 étapes ont abouti à « un bon résultat », par rapport à seulement 67,6 % des non-participants. Il existait également une forte corrélation négative entre le score CISS total et la fréquence de participation, indiquant que ceux qui assistaient à un plus grand nombre de réunions avaient des scores CISS inférieurs et donc une dépendance moins grave. Cette preuve suggère une forte relation entre la participation aux réunions des AA et des résultats de traitement supérieurs.

Une autre étude a révélé que 51 % des patients participant assidument aux réunions des AA étaient abstinents, comparativement à 41 % des

patients d'un groupe de référence standard et, enfin, il a été constaté que les personnes qui suivaient un traitement et participaient en plus à des groupes traités selon la méthode des 12 étapes, présentaient des taux d'abstinence plus élevés que ceux qui ne faisaient qu'assister aux réunions ou séparément à des groupes traités selon la méthode des 12 étapes. Les groupes suivant la méthode des 12 étapes sont un facteur supplémentaire qui favorise les progrès du traitement. L'efficacité de la méthode a été démontrée dans tout un ensemble de documents.

Conclusion

L'examen ci-joint souligne en trois axes de résultats l'efficacité de traitement du modèle de Castle Craig : des études provenant de Castle Craig, d'autres qui soutiennent une désintoxication en Centre de Traitement au lieu de soins externes et celles qui appuient la TSF et d'autres traitements en douze étapes. Pour chacun de ces trois axes, des arguments sont présentés qui soutiennent clairement le modèle de traitement offert par l'hôpital Castle Craig. Ces résultats proviennent de multiples domaines : le centre de traitement lui-même, les théories universitaires relatives à la dépendance, les éléments de preuve provenant d'autres centres de traitement, les études longitudinales menées sur les toxicomanes et les alcooliques au cours de nombreuses années et beaucoup d'autres exemples.

L'hôpital Castle Craig est dans une position assez unique puisqu'il dispose non seulement d'un appui théorique et universitaire, mais aussi parce qu'il possède son propre ensemble croissant de constatations cliniques et statistiques directement liées à ses propres résultats. En offrant plusieurs niveaux d'analyse, l'examen s'avère systématique et davantage en mesure d'établir des liens entre les options offertes par Castle Craig et les résultats des autres centres. Il est ainsi en mesure de soutenir Castle Craig avec un plus grand degré de certitude.

Tous ces résultats confirment de manière solide que le traitement offert par Castle Craig est très efficace et que cette efficacité est soutenue par des faits probants.